ADFORS Basket Litomyšl

Rozpis tréninků na sezónu 2025/2026

V níže přiložené tabulce najdete přehled všech tréninků v Litomyšli, Ústí nad Orlicí i Vysokém Mýtě.

Tím, že se mnoho skupin prolíná a trénuje i v jiných městech, tak dáváme takto kompletní. Barevně je rozděleno podle měst, kde je trénink.

Pokud by se v tom někdo úplně nevyznal :-), tak prosím kontaktujte své trenéry, nebo Martina Šorfa.

pondělí				**16:30 - 18:00 YD silver** hala Jiskra Litomyšl		**18:00 - 19:30 YD gold** hala Jiskra Litomyšl					
úterý					**17:00 - 18:30 U11 - U13** hala Jiskra, Litomyšl		**18:00 - 19:30 YD gold** Městská hala Litomyšl				
	15:15 - 16:45 U11 ZŠ Jiráskova, V. Mýto			**16:15 - 17:45 U13** ZŠ Jiráskova, V. Mýto							
					17:00 - 18:30 U15 hala Klondajk, V. Mýto						
			16:00 - 17:30 U11 ZŠ Br. Čapků, Ústí n.O.		**17:30 - 19:00 U17 / U19** tělocvička Br. Čapků, Ústí n.O.						
středa			**16:00 - 17:30 U11** hala Jiskra, Litomyšl		**17:30 - 19:00 U13** hala Jiskra, Litomyšl		**19:00 - 20:30 VČL muži** hala Jiskra, Litomyšl				
			16:00 - 17:30 YD silver hala SŠUP, Ústí n.O.		**17:30 - 19:00 YD gold** hala SŠUP, Ústí n.O.						
čtvrtek		**15:30 - 17:00 U11** hala Jiskra, Litomyšl			**17:00 - 18:30 U13** hala Jiskra, Litomyšl		**18:30 - 20:00 U19 / VČL muži** hala Jiskra, Litomyšl			**20:00 - 21:30 "stará garda"** hala Jiskra, Litomyšl	
			16:00 - 17:30 U11 ZŠ Br. Čapků, Ústí n.O.		**17:30 - 19:00 YD gold** ZŠ Br. Čapků, Ústí n.O.						
pátek						**17:30 - 19:00 U17 / U19** hala Jiskra, Litomyšl					
	15:00 - 16:30 U11 / U13 hala DM, V. Mýto			**16:00 - 17:30 dívky U12** hala DM, V. Mýto			**16:00 - 17:30 VČL muži** hala DM, V. Mýto				
	15:00 - 16:30 YD silver hala SŠUP, Ústí n.O.			**16:30 - 18:00 U15** hala SŠUP, Ústí n.O.			**18:00 - 19:30 kadetky U17** hala SŠUP, Ústí n.O.				

01.09.2025 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz