Srpnové soustředění - AKTUÁLNÍ ROZPIS

V pondělí 25. srpna startuje příměstské soustředění v Litomyšli a níže naleznete aktuality k platbě a rozdělení tréninků.

Platba: hotově první den soustředění

Cena: 1000,-

Pokud se nějaký den nezúčastníte, tak platíte o 200,- méně za každý takový den. Pokud nechodíte na obědy, tak je cena 500,- za celý týden.

Obědy: na obědy chodíme společně po dopoledním tréninkovém bloku ve 12:15. Pokud někdo nemáte o oběd zájem, nahlaste to prosím (mladší děti u G. Liberdové, starší u M. Šorfa) **do neděle 17. srpna**!

Časový harmonogram:

Ketegorie U11 a U13 trénuje v hale Jiskra (U Plovárny 1061), staréí kategorie na Městské hale (T. G. Masaryka 1145).

V pondělí, úterý a čtvrtek bude přidán na Jiskře jeden trénink čistě pro dívky. Více se již domluvíte ve skupině.

		9:00 - 10:30	10:30 - 12:00		14:30 - 16:00	16:00 - 17:30	17:30 - 19:00
Pondělí	Jiskra	U11	U13		U11	U13	dívky U12
	MH	YD + U15	U19 + muži		YD + U15	U19 + muži	
Úterý	Jiskra	U11	U13		U11	U13	dívky U12
	MH	YD + U15	U19 + muži		YD + U15	U19 + muži	
Středa	Jiskra	U11	U13		U11	U13	
	MH	YD + U15	U19 + muži		YD + U15	U19 + muži	
Čtvrtek	Jiskra	U11	U13		U11	U13	dívky U12
	MH	YD + U15	U19 + muži		YD + U15	U19 + muži	
Pátek	Jiskra	U11	U13		U11	U13	
	MH	YD + U15	U19 + muži		YD + U15		

Příchod: Halu budeme otvírat v 8:30, od kdy je možné přijít pro kohokoliv. Nejpozději však 15 min. před svým tréninkem.

Odchod: Po svém odpoledním tréninku.

Skupiny:

Děti začnou tréninky v těchto skupinách. V průběhu soustředění je však možné přeřazení do vedlejší skupiny dle výkonnosti a aktuálních počtů.

ADFORS Basket Litomyšl

U11	U13	YD + U15	U19
Baldowski	Fengl	Bárta	Bryška
Bartoš	Hodková	Doležal	Grujbár
Butsenets	Chmelíková	Fulík	Hanuš
Havel	Kalous	Havel	Hejtmánek
Havran	Kladivová	Hýrek	Pokorný
Hrnčířová	Kopecký F.	Jiskra	Šafr
Kladiva	Kopecký M.	Krčmář	Vinzens
Kopecký J.	Kotěra	Kubový	+ muži
Kotěra	Kroulíková	Mikyska	
Mikyska	Kubešová	Nádvorník	
Pavlas	Lašková	Pavlas	
Syrový	Něvar	Pavlíček	
Žabková	Novák J.	Pokorný	
	Provazníková	Sokol	
	Tichý	Suchomel	
		Škraňka	
		Tangishaka	
		Zeman	

15.08.2025 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz