# Tréninky v nové sezoně začínají již tento týden!

Od úterý 5.9. začínají první tréninky v letošní sezóně.  V menu najdete u každého týmu rozpis tréninků, zde nabízíme souhrn:

**Muži + junioři U19:**

úterý 18:00 - 19:30 Městská hala společně muži + U19 + U17
středa 19:00 - 20:30 hala Jiskra společně muži + U19
čtvrtek 20:00 - 21:30 hala Jiskra společně muži + rekreační muži

**Ženy:**

pátek 18:30 - 20:00 hala Jiskra

**Žáci U15:**

úterý 18:00 - 19:30 Městská hala

pátek 17:00 - 18:30 hala Jiskra

**Žáci U14:**

úterý 16:30 - 18:00 hala Jiskra
čtvrtek 18:30 - 20:00 hala Jiskra

**Minižactvo U13:**

úterý 18:00 - 19:30 hala Jiskra
středa 17:30 - 19:00 hala Jiskra
čtvrtek 17:00 - 18:30 hala Jiskra

**Minižactvo U11:**

úterý 18:00 - 19:30 hala Jiskra
středa 16:00 - 17:30 hala Jiskra
čtvrtek 15:30 - 17:00 Městská hala

**Starší přípravka:**

čtvrtek 15:30 - 17:00 Městská hala

# ADFORS Basket Litomyšl

**Mladší přípravka:**

čtvrtek 15:30 - 16:30 tělocvična 2. ZŠ

*04.09.2023 Martin Šorf*

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz