Letní tréninky soutěžních družstev budou od 12.7. do 13.8. - AKTUALIZACE

Po sezoně, ve které se řadu měsíců nemohlo plnohodnotně trénovat jsme se rozhodli v létě dohánět tréninkové manko všech soutěžních týmů a od 12. července **do 13. srpna** budou každý týden probíhat tréninky dle přiloženého rozpisu.

Je nám jasné, že děti budou někdy na táborech či dovolených, ale tréninkové skupiny jsou proto širší a **pokud budete doma, tak využijte možnost přijít na maximum tréninků!**

Všechny tréninky budou probíhat v hale Jiskra! V případě, pokud by se některý den tréninky rušily (z důvodu konání jiné akce v hale a pod.), tak bude tato informace zde na webu nejpozději předchozí den! Doporučujeme tedy sledovat pravidelně stránky.

Na tento cyklus naváže **srpnové soustředění, které se uskuteční od neděle 22.8. do pátku 27.8.!** Počítejte prosím s tímto termínem, ať je účast maximální. Přesný rozpis tréninků během soustředění bude zveřejněn nejpozději do konce července.

Tréninky probíhají již v klasickém režimu bez roušek a lze využívat šatny. Jedinou podmínkou, která byla i před prázdninami je, že děti musí přinést potvrzené prohlášení. To jsme ale v květnu a červnu zvládali bez problémů :-)

Čestné prohlášení ke stažení zde:

Rozpis tréninků během letních prázdnin ke stažení zde: (aktualizován úterní trénink minižactva U14-U12)

Dobře si projděte jednotlivé tréninkové skupiny, s kým a kdy máte trénink!!!

06.07.2021 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz