Minižactvo U12 si jasně poradilo s jičínskými dívkami

V sobotu náš smíšený tým U12 odehrál 1. kolo východočeského přeboru. Na domácí palubovce jsme hostili Jičín, který si vloni zapisoval dobré výsledky. Nastoupili jsme tedy v nejsilnější sestavě odhodláni bojovavat a zahrát co nejlepší basket.

Dívčí tým Jičína dorazil bohužel oslaben o nejlepší hráčky, které startovaly v lize U14. My jsme měli k dispozici deset hráčů a hráček, které jsme rozdělili do dvou pětek podle věku na 2008 a mladší. Od prvních minut byla patrná naše dovednostní i fyzická převaha, které jsme dokázali rychle využít a získat bodový náskok, ale nutno připomenout absenci jičínských nejlepších hráček. Neměli jsme problém zakládat rychlé protiútoky a bránit rozehrání soupeřek. Druhou pětku tvořili hráči ročníku 2009 a 2010, kteří neméně úspěšně navyšovali bodový náskok.

Všichni hráči se snažili o kombinační hru s důrazem na zakončení ve hře jedna na jedna. Tam se projevily některé naše nedostatky a přesně víme, co musíme natrénovat.

První zápas jsem vyhráli 96:15, koncovka zápasu se nám sice příliš nepovedla, kdy naše touha ”dohodit” stovku se změnila ve smršť nepřesných odhozů a nesoustředěných pokusů o ”něco”.

Do druhého zápasu děti nastoupily uvolněně s instrukcemi plošného presingu, důsledné osobní obrany a zakončováním dvojtakty po hře jedna na jedna, což se nám celkem dařilo. Výsledkem byl výsledek 102:18.

Na první duel velmi dobrý výsledek, ze kterého se děti právem radovaly, ale víme, co musíme zlepšit a co trénovat.



05.10.2019 ADFORS Basket Litomyšl - BSK Continental TJ Jičín **96:15** (22:2 50:6 70:13)
Daniel Večeřa - 17, Dominik Hodek - 16, Lukáš Peřina - 12, Dominik Suchomel - 12, Tadeáš Tichý - 11, Bohdana Metyšová - 10, Šimon Grujbár - 6, Agáta Bártová - 4, Tomáš Hanuš - 4, Adam Kodýtek - 4



05.10.2019 ADFORS Basket Litomyšl - BSK Continental TJ Jičín **102:18** (23:0 57:10 80:14)
Tadeáš Tichý - 18, Dominik Hodek - 16, Bohdana Metyšová - 16, Dominik Suchomel - 13, Lukáš Peřina - 11, Tomáš Hanuš - 10, Daniel Večeřa - 10, Adam Kodýtek - 4, Agáta Bártová - 2, Šimon Grujbár - 2

07.10.2019 Pavel Hanuš

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz