ADFORS Basket Litomyšl

Přednáška na téma: SPORTOVNÍ VÝŽIVA

Rodiče všech dětí, které jsou členy našeho klubu, mají mimořádnou příležitost zúčastnit se zdarma přednášky na téma SPORTOVNÍ VÝŽIVA. Především ve školním věku, kdy jsou děti ve vývoji a k tomu sportují, je správná strava jedním z klíčových faktorů. Neváhejte tedy a přijďte si tuto přednášku poslechnout!



Kdy: **Pondělí 23. 9. 2019 v 17:30**

Kde: **Aula ZŠ T. G. Masaryka** (modrá)

Kdo: Přednáší **Mgr. Zuzana Pavelková Šafářová***

* Působí jako výživový poradce od roku 2010 a od roku 2018 je výživovým poradcem České basketbalové federace.

Více informací o její práci na webu www.zuzanasafarova.cz.

05.09.2019 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz