Jak se dá zhodnotit letošní soustředění v Mladočově?



Letošní soustředění v Mladočově bylo v mnoha ohledech dost specifické. Jednak to dlouho vypadalo, že kvůli pandemii ani neproběhne, a když už jsme se na něj vydali, tak nám skoro celé propršelo. Přidáme i trochu netradiční hodnocení, když tentokrát neuvidíte názor trenéra, ale v následujících řádcích si můžete přečíst, jak ty čtyři dny viděl někdo z účastníků. Výběr autora měl jednoduchá pravidla, tedy kdo se nejvíce rozepíše v mladočovském dotazníčku, toho požádáme o zhodnocení celého soustředění. Takže jak Mladočov viděla Jolča Severová z týmu žákyň?

"Letošní soustředění v Mladočově bylo dost zvláštní v tom, že nám všechny dny pršelo a trenéři nám tak museli vymýšlet náhradní program někde v suchu uvnitř budovy, kde jsme bydleli. Jinak mi to přišlo jako úplně normální soustředění, jako každý rok. Jen jsme prostě měli více volného času, ale to se zase vztahuje na to ubrečené počasí.

Jako každý rok, tak i tento, jsme hned první den vyplnili dotazník na téma, jaká byla letošní sezóna. Někomu to přijde úplně zbytečné, ale za mě to bylo teda tento rok dost dobrý k tomu, aby si někdo uvědomil, jaká vlastně sezóna byla a co je pro něj v basketbalu důležité. Jediné, co jsme ten den ještě stihli byl fartlek, což byl nakonec jediný pohyb venku na další 2 dny. Podle mě je to ještě v pohodě tohle běhání a ne jak na tělocviku, protože tady můžete přestat a zastavit se v podstatě kdy chcete, protože vás žádný učitel nehoní za žádnými extra výsledky.

Další den jsme měli pouze nacvičovat na Tvoje tvář má známý hlas, což nebylo tak strašný, protože náš tým to měl hned hotové a pak jsme měli volno, takže fajn. Odpoledne bylo „profesionální focení," toho se účastní všichni účastníci a každý rok, stejně jako letos, se stejně nikdy nevyfotí úplně dokonalá fotka, ale jako dá se to. Poté jsme hráli nějaké hry mezi týmy, což bylo dobré na to, že to bylo vymyšlené na rychlo kvůli tomu, že zase pršelo. A večer pak samozřejmě naše nacvičená vystoupení v rámci Tvoje tvář má známý hlas. Myslím si, že jsme to všichni úspěšně zvládli.

Další den hry, které se prolínaly trochu i mezi týmy. To bylo, si myslím, asi nejlepší a taky jsme se toho hodně dozvěděli o ostatních. Odpoledne to pokračovalo, už ne tak moc zábavně, ale taky to nebylo špatný a navečer zase fartlek. No a poslední den už konečně nepršelo, a tak následoval individuální pětiboj, což byl první a zároveň i jediný pořádný pohyb za soustředění v Mladočově.

Na to, že nám v podstatě všechny dny propršely, tak to nebylo zas tak špatné soustředění a troufám si i říct za všechny, že bylo povedené."

01.07.2020 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz