# Vydej se do pekla a vrať se lepší!




Během letošního léta jsme pro zájemce připravili sérii několika letních týdenních minikempů, které budou sice hodně náročné, ale přinesou výrazný posun ve výkonnosti!

***Co Vás čeká?*** Celkem 8 tréninků od pondělí do pátku... a bude to dřina!

***Co získáte?*** Lepší fyzičku i techniku.

***Co obětujete?*** Rozhodně budete muset vystoupit ze své komfortní zóny.

***Kolik to bude stát?*** Cena je stanovena na 500,- (úhrada tělocvičny).

***Pro koho je určeno?*** Pro chlapce i dívky z našeho klubu. Každý turnus má kapacitu 8 osob.

***Jaké jsou podmínky?*** Zúčastnit se alespoň 4 dnů v daném týdenním turnusu.

***Jak se přihlásit?*** U Martina Šorfa na čísle 602 33 55 13

**Šest vypsaných turnusů:** 6. - 10. 7. | 13. - 17. 7. | 20. - 24. 7. | 27. - 31. 7. | 3. - 7. 8. | 10. - 14. 8.

**Rozpis tréninků během každého turnusu:**

pondělí: 10:00 - 11:30 a 17:00 - 18:30
úterý: 17:00 - 18:30
středa 10:00 - 11:30 a 17:00 - 18:30
čtvrtek: 16:00 - 17:30
pátek 10:00 - 11:30 a 17:00 - 18:30

Všechny tréninky v hale Jiskra.

V případě malého zájmu může být daný turnus zrušen.

*29.06.2020 Martin Šorf*

# ADFORS Basket Litomyšl

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz