ADFORS Basket Litomyšl

Rozpis tréninků v sezóně 2024/2025

Hned první zářiový týden začínáme s tréninky, což pro většinu týmů znamená **od úterý 3. září nebo středy 4. září.**

V rámci regionální akademie Young Diamonds jsou pro některé kategorie tréninky i v Ústí nad Orlicí nebo Vysokém Mýtě (stejně jako některé týmy hrají domácí zápasy i v jiných městech, nebo se to střídá).

Pro snadnější orientaci přikládáme níže přehled všech družstev a jejich tréninky:

kategorie:	název týmu:	soutěž:	domácí zápasy:	tréninky:		
Junioři U19	ADFORS Basket Litomyšl	NRL a pohár	Litomyšl	úterý	17:00 - 18:30	hala Jiskra Litomyšl
				středa	17:30 - 19:00	hala SŠUP Ústí n.O.
				pátek	17:00 - 18:30	hala Jiskra Litomyšl
Kadeti U17	BK Ústí nad Orlicí	NRL a pohár	Ústí nad Orlicí	stejná tréninková skupina s U19		
Žáci U14	BA Young Diamonds	Žákovská liga	Litomyšl	úterý	18:00 - 19:30	Městská hala Litomyšl
				středa	16:00 - 17:30	hala SŠUP Ústí n.O.
				čtvrtek	18:15 - 19:45	hala Jiskra Litomyšl
Minižáci U13	BA Young Diamonds	Východočeský přebor I	Ústí nad Orlicí	stejná tréninková skupina s U14		
Minižactvo U13	Draci Vysoké Mýto	Východočeský přebor II	Vysoké Mýto / Litomyšl	středa	17:30 - 19:00	hala Jiskra Litomyšl
				čtvrtek	17:00 - 18:30	hala Jiskra Litomyšl
				pátek	16:00 - 17:30	hala DM Vysoké Mýto
Minižactvo U12	ADFORS Basket Litomyšl	Východočeský přebor II	Litomyšl	stejná tréninková skupina s U13		
Minižactvo U11	BA Young Diamonds	Východočeský přebor I	Litomyšl	středa	16:00 - 17:30	hala Jiskra Litomyšl
				čtvrtek	15:30 - 17:00	Městská hala Litomyšl
Minižactvo U10	BA Young Diamonds	Východočeský přebor	Litomyšl / Ústí Nad Orlicí	stejná tréninková skupina s U11		

U minižactva je rozdělení kategorií dle srpnového soustředění. Pokud si nejste jisti, do jaké skupiny Váš syn/dcera spadá, kontaktujte prosím svého trenéra.

01.09.2024 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:
https://www.bklitomysl.cz