

## Tréninky v nové sezoně začínají již tento týden!

Od úterý 5.9. začínají první tréninky v letošní sezoně. V menu najdete u každého týmu rozpis tréninků, zde nabízíme souhrn:

### Muži + junioři U19:

|         |               |              |                                |
|---------|---------------|--------------|--------------------------------|
| úterý   | 18:00 - 19:30 | Městská hala | společně muži + U19 + U17      |
| středa  | 19:00 - 20:30 | hala Jiskra  | společně muži + U19            |
| čtvrtek | 20:00 - 21:30 | hala Jiskra  | společně muži + rekreační muži |

### Ženy:

|       |               |             |
|-------|---------------|-------------|
| pátek | 18:30 - 20:00 | hala Jiskra |
|-------|---------------|-------------|

### Žáci U15:

|       |               |              |
|-------|---------------|--------------|
| úterý | 18:00 - 19:30 | Městská hala |
| pátek | 17:00 - 18:30 | hala Jiskra  |

### Žáci U14:

|         |               |             |
|---------|---------------|-------------|
| úterý   | 16:30 - 18:00 | hala Jiskra |
| čtvrtek | 18:30 - 20:00 | hala Jiskra |

### Minižactvo U13:

|         |               |             |
|---------|---------------|-------------|
| úterý   | 18:00 - 19:30 | hala Jiskra |
| středa  | 17:30 - 19:00 | hala Jiskra |
| čtvrtek | 17:00 - 18:30 | hala Jiskra |

### Minižactvo U11:

|         |               |              |
|---------|---------------|--------------|
| úterý   | 18:00 - 19:30 | hala Jiskra  |
| středa  | 16:00 - 17:30 | hala Jiskra  |
| čtvrtek | 15:30 - 17:00 | Městská hala |

### Starší přípravka:

|         |               |              |
|---------|---------------|--------------|
| čtvrtek | 15:30 - 17:00 | Městská hala |
|---------|---------------|--------------|

## Mladší přípravka:

čtvrtek 15:30 - 16:30 tělocvična 2. ZŠ

04.09.2023 Martin Šorf

ADFORS Basket Litomyšl:  
<https://www.bklitomysl.cz>